

# JÍDELNÍ LÍSTEK

1.11. - 5.11.

## Alergeny

<b>Pondělí</b>	Vícezná bageta se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7
	Květáková polévka	1,7
	Rizoto s masem a zeleninou, rajče, sirup	7
	Plameri, čaj, ovoce	1,7
<b>Úterý</b>	Slunečnicový chléb s rybičkovou pomazánkou, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Česneková polévka	3
	Vepřový guláš, knedlík, ovocný čaj	1,3,7
	Chléb s pomazánkovým máslem, sýr, ovoce, zelenina	1,7
<b>Středa</b>	Vánočka, kakao, ovoce	1,3,7
	Polévka z míchaných luštěnin	1,9
	Kuřecí plátek, brambor, obloha, džus	7
	Dalamánek s perlou, ovocný talířek, čaj	1,7
<b>Čtvrtek</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou s vejcem, mléko, ovoce, zelenina	1,7
	Hovězí vývar s bulgurem	1,9
	Štěpánská hovězí pečeně, tarhoňa, sirup	1,3
	Rohlík se sýrem, kakao, ovoce, zelenina	1,7
<b>Pátek</b>	Chléb s droždovou pomazánkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7
	Zeleninová polévka	1,7,9
	Květákové placičky, bramborová kaše, salát, čaj	1,3,7
	Domácí termix, čaj, ovoce	7

**Jídla připravila : Miluše Buriánová**

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídel a alergenů vyhrazena

# JÍDELNÍ LÍSTEK

8.11. - 12.11.

## Alergeny

<b>pondělí</b>	Veka s vaječnou pomazánkou, kakao, ovoce, zelenina	1,3,7
	Kedlubnová polévka	1,7
	Zapečené špagety s masem a kysanou smetanou, čaj	1,3,7
	Čokoluličky s mlékem, ovoce	1,7
<b>úterý</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7
	Hovězí vývar s krupkami	1,9
	Hovězí maso vařené, brambor, dušená zelenina, čaj	7
	Müsli tyčinka, kakao, ovoce	1,7
<b>středa</b>	Rustikální chléb s hráškovou pomazánkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7
	Hrstková polévka	1,9
	Žemlovka s jáhly a tvarohem, mléko, sirup	1,3,7
	Chléb s pomazánkou se žervé, mléko, ovoce, zelenina	1,7
<b>čtvrtek</b>	Obložený chléb, kakao, ovoce, zelenina	1,7
	Pórková polévka s vejci	1,3,7
	Rybí file v sýrovém kabátku, brambor, rajče, džus	1,3,4,7
	Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj, ovoce	1,7
<b>pátek</b>	Žitný chléb s mrkvovou pomazánkou, bílá káva, ovoce	1,7
	Cuketová polévka	1,7
	Smetanová čočka, vařené vejce, chléb, kyselá okurka, čaj	1,3,7
	Jogurt , ovoce, džus	7

**Jídla připravila : Miluše Buriánová**

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídel a alergenů vyhrazena

# JÍDELNÍ LÍSTEK

15.11. - 19.11.

## Alergeny

<b>pondělí</b>	Chléb s pomazánkou z lučiny, kakao, ovoce, zelenina	1,7
	Polévka z čevené čočky se zeleninou	1,9
	Vepřové maso v kedlubnách, brambor, rajče, sirup	1,7
	Veka s fazolovou pomazánkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7
<b>úterý</b>	Chléb s pomazánkou z cizrny, kakao, ovoce, zelenina	1,7
	Zeleninová polévka s jáhli	1,9
	Králík na smetaně, knedlík, čaj	1,3,7,9
	Slunečnicový chléb, ruzhuda, mléko, ovoce, zelenina	1,7
<b>středa</b>	Svátek	
<b>čtvrtek</b>	Rustikální chléb s rybí pomazánkou, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Drůbková polévka	1,9
	Pečený karbanátek, brambor, obloha, zelenina	1,3,7
	Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7
<b>pátek</b>	Cereáli s mlékem, ovoce	1,7
	Cibulová polévka	3
	Zapečené těstoviny se sýrem a zeleninou, salát, čaj	1,3,7
	Šlehaný tvaroh s kakaem, ovoce, sirup	7

**Jídla připravila : Miluše Buriánová**

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídel a alergenů vyhrazena

# JÍDELNÍ LÍSTEK

22.11. - 26.11.

## Alergeny

<b>pondělí</b>	Krupicová kaše s ovocem, čaj, ovoce	1,7
	Zelná polévka	1,12
	Hovězí maso na kmíně, kuskus, džus	1
	Chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7
<b>úterý</b>	Rustikální chléb se zeleninovou polévkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7
	Kapustová polévka	1
	Pečená ryba v obalu, brambor, obloha , sirup	1,3,4,7
	Chléb s pomazánkovým máslem a vařeným vejcem, mléko, zelenina	1,3,7
<b>středa</b>	Žitný chléb s tuňákovou pomazánkou, bílá káva , zelenina	1,4,7
	Luštěninová polévka	1
	Těstoviny s mákem, mléko, čaj	1,3,7
	Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7
<b>čtvrtek</b>	Chléb s máslem a džemem, kakao, ovoce	1,7
	Zeleninová polévka s vejcem	1,3
	Fazole v rajčatové omáčce, rýže, sirup	1
	Chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, mléko, ovoce, zelenina	1,7
<b>pátek</b>	Obložený chléb, bílá káva, ovoce, zelenina	1,3,7
	Brokolicová polévka	1,7
	Kuřecí špíz, brambor, salát, čaj	7
	Přesnídávka, čaj	

**Jídla připravila : Miluše Buriánová**

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídel a alergenů vyhrazena

# JÍDELNÍ LÍSTEK

29.11. - 3.12.

		<b>Alergeny</b>
<b>Pondělí</b>	Chléb s pomazánkou z červené čočky, mléko, ovoce, zelenina	1,7
	Polevka ze zimní zeleniny	1,7,9
	Bramborový guláš, salát, džus	1
	Zeleninový talířek, dalaťmámem, kakao	1,7
<b>Úterý</b>	Bábovka, kakao, ovoce	1,3,7
	Hovězí polévka se zeleninou a kuskusem	1,9
	Španělský ptáček s rýží, čaj	1,3
	Chléb s perlou, kakao, rajče	1,7
<b>Středa</b>	Žitný chléb s vaječnou pomazánkou, kakao, ovoce, zelenina	1,3,7
	Hrachová polévka se zeleninou	1,9
	Vepřové maso v kapustě, brambor, rajče, sirup	1
	Chléb s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7
<b>Čtvrtek</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou se sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7
	Krupicová polévka s vejcem	1,3,9
	Krůtí paprikáš, těstoviny, čaj	1,3
	Chléb s perlou a sýrem, kakao, ovoce, zelenina	1,7
<b>Pátek</b>	Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Dýňová polévka	1,7
	Brokolicové nugetky, bramborová kaše, obloha, sirup	1,3,7
	Pudink s ovocem	7

**Jídla připravila : Miluše Buriánová**

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídel a alergenů vyhrazena

